



DANSK RIDE FORBUND

TREC

BILAG

1. UDGAVE

GÆLDENDE FRA 1. JANUAR 2012

## Indholdsfortegnelse

A. Vejledning til bedømmelse af orienteringsridt (O).....	3
B. Vejledning til bedømmelse af gangartsprøve (G).....	4
C. Samlet resultatliste.....	5
D. .Vejledning til forhindringsprøve (F).....	6
1. Opsidning.....	7
2. Føre hesten under lavt hængende grene.....	10
3. Ride under lavt hængende grene.....	12
4. Føre hesten gennem en labyrint.....	14
5. Ride gennem en labyrint.....	16
6. Føre hesten op af en bakke.....	18
7. Ride op over en bakke.....	20
8. Springe over en hæk.....	22
9. Springe over en træstamme.....	24
10. Føre hesten gennem en smal passage.....	26
11. Ride gennem en smal passage.....	28
12. Ride slalom.....	30
13. Stå stille.....	32
14. Tilbagetrædning ved hånd.....	35
15. Tilbagetrædning.....	37
16. Føre hesten over en bro.....	39
17. Ride over en bro.....	41
18. Ride gennem vand.....	43
19. Føre hesten over et spring.....	45
20. Føre hesten over en grøft.....	47
21. Ride over en grøft.....	49
22. Ride over en bakke.....	51
23. Føre hesten ned af en bakke.....	53
24. Ride ned af en bakke.....	55
25. Åbne og lukke en låge.....	57







## Forhindringsprøven TREC

Bedømmelse af forhindringsprøven:

Ved bedømmelsen af TREC forhindringsprøven er der flere faktorer, der spiller ind.

Der er til hver øvelse et ark, der beskriver formålet med øvelsen, hvilke materialer der skal bruges og hvordan den skal udføres.

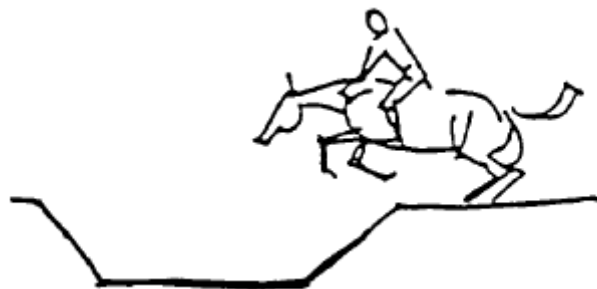
Desuden er der et ark, hvor selve bedømmelsen udføres:

I første kolonne vurderes Effektiviteten (E), her bedømmes, hvor korrekt selve øvelsen bliver udført. Der gives op til 7 point.

I den næste kolonne vurderes stilen (S). her bedømmes, hvor korrekt selve opgaven udføres. Stil kan ved nogle opgaver, hvor man kan vælge mellem flere gangarter, erstattes af Gangart (G). der kan ved god udførelse opnå 3 point ekstra.

I den sidste kolonne gives der strafpoint (S).

Ved hver forhindring skal der stå én dommer, der giver point efter skemaet til hver ekvipage.



God fornøjelse!

## 1.a Opsidning

**Målet med øvelsen:** Rytteren skal kunne kontrollere hesten på en hensigtsmæssig måde, kunne få den til at stå stille under opsidning. Rytter og hest kan forholde sig rolige.

**Beskrivelse af forhindringen:** Rytteren skal sidde op på hesten på en åben mark indenfor en tydelig markeret cirkel på 2,5 meter i diameter. Hesten stilles i cirklen, og opsidningen foregår fra hestens venstre eller højre side. Det er tilladt at bruge en skammel – træstub el. lign. Som hjælp til at komme op på hesten. Rytteren skal, inden øvelsen begynder, informere dommeren om han/hun benytter skamlen. Der gives et fradrag på 1point ved denne øvelse, hvis der benyttes skammel el. lign.

Så snart hesten har sat en hov indenfor cirklen, har rytteren 30 sekunder til at komme op på hesten, uden at hesten flytter sig. Opsidningen er gennemført, når rytteren har begge fødder i stighbøjlerne.

Rytteren skal trække hesten ind i cirklen.

Stighbøjlerne skal være sat op eller krydsede over sadlen, inden rytteren leder hesten ind i cirklen.

### Materialer der skal bruges:

- 1 rødt flag
- 1 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til markering af cirklen: sand, kalk, spåner el. lign.
- En skammel- træstub el. lign.
- 1 stopur

### Bedømmelse af øvelsen:

**E=** Effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten flytter en hov
- Hesten bryder ud af volten
- Hesten rykker sig
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S=** Stil:- fejl der skal undgås:

- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren giver hesten ubehag, sparker med benet, river den i munden m.m.
- Rytteren falder tungt ned i sadlen under opsidning.

**P= Strafpoint:**

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Hesten nægter opgaven
- Farlig ridning
- Hov udenfor cirklen
- Snoede stigremme
- Overskridelse af tid



4= 1 fejl i effektiviteten: 1 hov flyttes el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2 hove flyttes el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 hove flyttes el. lign.

## 2.A. Føre hesten under lavt hængende grene

**Målet med øvelsen:** At rytteren på hensigtsmæssig måde kan føre hesten under en række lavt hængende grene, samt afstemme det med gangarten.

### Beskrivelse af forhindringen:

- en serie på min. 3 lavt hængende grene
- Skal placeres mindst 10 cm over hestens mankehøjde (ændres i forhold til hver enkelt hests stangmål)
- Bredde min. 2m.
- Grenenes diameter 2-5 cm.
- Ca. 1 meters mellemrum mellem grenene

### Materialer der skal bruges:

- Min. 3 grene, ca. 2 meterlange
- Min. 6 Stolper eller springstøtter til at placere grenene på
- 2 hvide flag
- 2 røde flag
- 1 nummerskilt

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der kan opstå under øvelsen

- Rive en eller flere grene ned
- Hesten tøver eller falder ud af gangarten
- Hesten bryder ud
- Hesten vægrer sig
- Der rides en volte

**G-** Valg af gangart

- Trav
- Skridt

**S-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest



7= ingen fejl i effektiviteten: ingen grene er faldet ned, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1 gren er faldet ned, 1 forstyrrelse i fremadridningen el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2 grene er faldet ned, el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 grene er faldet ned, el. lign.

### 3.a Ride under lavt hængende grene

**Målet med øvelsen:** At rytter og hest på hensigtsmæssig måde kan passere lavt hængende grene, samt afstemme det med gangarten.

#### Beskrivelse af forhindringen:

- en serie på min. 3 lavt hængende grene
- Skal placeres mindst 30 cm over hestens mankehøjde + 15 cm ekstra hvis rytter bærer sikkerhedsvest
- Bredde min. 2m.
- Grenenes diameter 2-5 cm.
- Ca. 1 meters mellemrum mellem grenene

#### Materialer der skal bruges:

- Min. 3 grene på ca. 2 meter
- Min. Stolper eller springstøtter til at placere grenene på
- 2 hvide flag
- 2 røde flag
- 1 nummerskilt

#### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der kan opstå under øvelsen

- Rive en eller flere grene ned
- Hesten tøver eller falder ud af gangarten
- Hesten bryder ud
- Hesten vægrer sig
- Der rides en volte

**G-** Valg af gangart:

- Galop
- Trav
- Skridt



		0
--	--	---

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen grene er faldet ned, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1 gren er faldet ned, 1 forstyrrelse i fremadridningen el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2 grene er faldet ned, el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 grene er faldet ned, el. lign.

## 4.a Føre hesten gennem en labyrint

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan føre hesten sikkert og trygt igennem passagen, samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt. Opgaven skal udføres i skridt.

**Beskrivelse af forhindringen:** rytteren skal kunne manøvrere hesten gennem en S-formet passage lavet af bomme.

For hver S kurve er målene:

- bredde 0,90 meter
- længde 4,00 meter

### Materiale:

- 2 bomme 4 meter lange + 2 bomme 2,20meter lange + 2 bomme 1,80 meter.
- 1 nummerskilt
- Et hvidt flag
- Et rødt flag

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet - fejl der skal undgås:

- Hesten træder ind i bommene
- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten rykker sig
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen



3 fejl 0	jævnt dårligt -1 meget dårligt -2	Fald 0
-------------	--	-----------

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen berøring af bommene, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang berøring af bom etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang berøring af bom etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 gang berøring af bom etc.

## 5.a Ride gennem en labyrint

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan få hesten sikkert og trygt igennem passagen, samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt. Opgaven skal udføres i skridt.

**Beskrivelse af forhindringen:** rytteren skal kunne manøvrere hesten gennem en S-formet passage lavet af bomme.

For hver S kurve er målene:

- bredde 0,90 meter
- længde 4,00 meter

### Materiale:

- 2 bomme 4 meter lange + 2 bomme 2,20meter lange + 2 bomme 1,80 meter.
- 1 nummerskilt
- Et hvidt flag
- Et rødt flag

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet - fejl der skal undgås:

- Hesten træder ind i bommene
- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten rykker sig
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:



4	godt +1	Fald 0
2 fejl 1	godkendt +0	
3 fejl 0	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen berøring af bommene, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang berøring af bom etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang berøring af bom etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 gang berøring af bom etc.

## 6.a. føre hesten op af en bakke

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan føre hesten op af en bakke. Hesten skal være rolig og i god balance. Rytteren udviser en korrekt hjælp, samt korrekt position i forhold til hesten.

**Beskrivelse af forhindringen:** en jævn skråning, mindst 10 meter lang og 2-4 meter bred. Bakkens hældning skal være 20- 45 grader.

Øvelsen skal udføres i skridt.

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til sidemarkering.

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp



7	+3	-3
1 fejl	særdeles godt	Farlig situation
4	+2	-3
	godt	Ej oplagte stigninger
2 fejl	+1	-1
1	godkendt	Fald
	+0	0
3 fejl	jævnt dårligt	Hov udenfor markeringen
0	-1	0
	meget dårligt	
	-2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 7.a. Ride op ad bakke

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan ride hesten op ad en bakke. Hesten skal være rolig og i god balance. Rytteren udviser en korrekt rytterhjælp samt opstilling.

**Beskrivelse af forhindringen:** en jævn skråning, mindst 10 meter lang og 2-4 meter bred. Bakkens hældning skal være 20- 45 grader.

Det er valgfrit hvilken gangart der vælges.

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til sidemarkering.

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:



Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig ridning -3
2 fejl 1	godt +1	Fald 0
3 fejl 0	godkendt +0	Hov udenfor markeringen 0
	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 8.a. Springe over hæk

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan få hesten sikkert og trygt over springet, samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt. Det er tilladt at skifte gangart og springe springet fra stilstand. Hvis en rytter ikke magter opgaven er det ok at springe øvelsen over ved at sige det til dommeren. Dette giver 0 point

**Beskrivelse af forhindringen:** Naturlig eller ”plantet” hæk til dagen

- bredde 0.50 meter
- højde 0.50 meter
- springets bredde 3-4 meter

### Materiale:

- 1 rødt flag
- 1 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- En hæk

### Bedømmelse af øvelsen:

E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten træder baglæns
- Hesten forlader forhindringen
- Hesten nægter at springe
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren sidder ikke korrekt på hesten, sidder ikke let og lodret over hestens tyngdepunkt.
- Heste eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning

## 8.b. Springe over hæk



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger


**Bedømmelses grundlag: E+S+ P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig ridning -3
2 fejl 1	godt +1	Fald 0
3 fejl 0	godkendt +0	
	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte m.m..

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 9.a. Springe over træstamme

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan få hesten sikkert og trygt over springet, samt at rytteren bruger sine hjælpere korrekt. Det er tilladt at skifte gangart og springe springet fra stilstand. Hvis en rytter ikke magter opgaven er det ok at springe øvelsen over ved at sige det til dommeren. Dette giver 0 point.

**Beskrivelse af forhindringen:** En træstamme eller flere mindre stammer der til sammen udgår et spring. Uden generende grene. Springet skal være placeret på en mark med stabilt underlag.,

- Diameter ca. 0.50 – 0.70 meter
- højde max. 0.50 meter
- springets bredde 3-4 meter

### Materiale:

- 1 rødt flag

- 1 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- En stor træstamme eller mindre stammer der tilsammen udgør et spring.

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten træder baglæns
- Hesten forlader forhindringen
- Hesten nægter at springe
- Hesten laver en volte

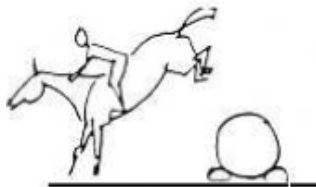
#### S- Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren sidder ikke korrekt på hesten, sidder ikke let og lodret over hestens tyngdepunkt.
- Heste eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning

## 9.b. Springe over træstamme



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger



**Materiale:**

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 4 stk. 4 meter lange bomme som fastgøres ved jorden.

**Bedømmelse af øvelsen:****E-** effektivitet- fejl der skal undgås

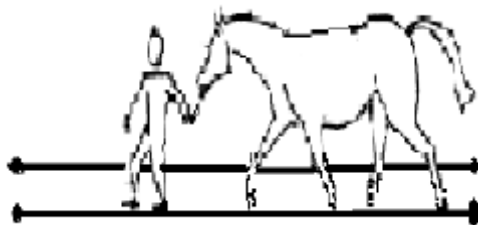
- Hesten eller rytter rører ved bommene
- Hesten bryder ud af passagen
- Ujævnt tempo
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**G-** Valg af gangart

- Trav
- Skridt

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig metode/adfærd.
- Ej tøjler over hestens hoved
- Manglende opsætning/ krydsning af bøjler
- Fod eller hov udenfor bommene

**10.b. Føre hesten gennem en smal passage**

Forhindringsnummer:

Dommer:



- Passagens længde er 8 meter
- Bredde er 1.00 meter:

**Materiale:**

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 4 stk. 4 meter lange bomme som fastgøres ved jorden.

**Bedømmelse af øvelsen:**

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten eller rytter rører ved bommene
- Hesten bryder ud af passagen
- Ujævnt tempo
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

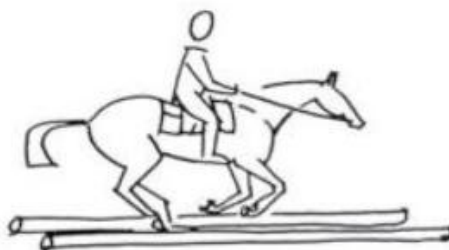
**G-** Valg af gangart

- galop
- Trav
- Skridt

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning.
- Hov udenfor bommene

## 11.b. Ride gennem en smal passage





- Mellemrum mellem stolperne er: 5 meter
- Højde ca. 2meter
- Bredde på gangen: 4 meter (2 meter på hver side af stolperne)
- En startlinje 4 meter indenfor første stolpe
- En mållinje 4 meter efter sidste stolpe

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 6 stolper
- Materiale til at markere med: farve, sand, spåner el. lign.

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- At røre ved stolperne
- Forstyrrelse i fremadridningen- ujævnt tempo
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

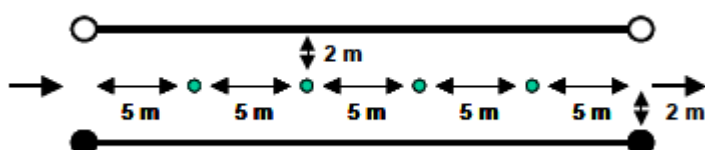
#### G- gangart- valg af gangart

- Galop
- Trav
- skridt

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning
- Hov udenfor sidemarkeringerne

## 12.b. Ride slalom





- Stigbøjlerne skal være opsatte eller korslagte over sadlen, når rytteren leder hesten ind til opgaven
- Når hesten eller rytteren går ind i den inderste cirkel starter den første tidstagning.
- Rytteren har 15 sekunder til at stille hesten og herefter forlade den inderste cirkel.
- Når rytteren befinder sig mellem de to cirkler, en neutral zone uden tidtagning,
- Når rytteren kommer ud over den ydre cirkel, starter den anden tidstagning og rytteren skal stå helt stille. Ved bevægelse tælles det som en fejl.
- Tidstagningen standser når rytteren agerer eller når hesten går ud af den indre cirkel.
- Det er tilladt at hesten rører på sig, så længe den befinder sig i den inderste cirkel.
- Tøjlerne skal ligge frit på hestens hals
- Det er tilladt at bruge stemmen.

**Materiale:** To cirkler tegnet på jorden.

- Indre cirkel skal være 4 meter i diameter
- Ydre cirkel skal være 8 meter i diameter
- 1 rødt flag og 1 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til markering af cirklen: sand, spåner, kalk el. lign.
- 1 stopur

**OBS:** opgaven bør foregå i et indhegnet område, så hesten ikke løber væk.

**Bedømmelse af øvelsen:**

**E=** Effektivitet- fejl der skal undgås

Hesten skal stå 10 sekunder i den indre cirkel uden indvirkning fra rytterens side. Rytteren får 1 point per sekund hesten er i den indre cirkel.

**A=** Rytterens adfærd

1. indgreb – 3 point
2. indgreb – 6 point
3. indgreb – 10 point

**P=** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig metode

## 13.b. stå stille





Obs: Inden selve øvelsen startes ledes hesten gennem passagen. Efter signal fra dommeren ledes hesten baglæns gennem passagen til den markerede linje.

**Beskrivelse af forhindringen:** Tilbagetrædning max. 3 meter i en passage markeret af bomme:

- Jævn mark
- Længde 8 meter
- Bredde 1 meter

**Materialer der skal bruges:**

- 2 røde flag og 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 4 bomme 4 meter lange, eller 2 bomme på 8 meter hver, som fastgøres på jorden.
- Materiale til at markere start og mål med; det kan være sand, savsmuld, kalk el. lign.

**Bedømmelse af øvelsen:**

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten rører bommen under tilbagetrædningen
- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i hestens bevægelse
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt hjælp

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig situation.
- Ej tøjler over hestens hoved
- Manglende opsætning/ krydsning af bøjler

## 14.b tilbagetrædning ved hånd



## 15.a. Tilbagetrædning

**Målet med denne øvelse:** At hesten udviser lydighed og villighed ved tilbagetrædningen, og at rytterens indvirkninger er korrekte og hensigtsmæssige, og at han/hun korrekt adfærd kan få hesten sikkert og trygt igennem passagen. Opgaven skal udføres i skridt.

Obs: Inden selve øvelsen startes rides hesten gennem passagen. Efter signal fra dommeren rides hesten derefter baglæns gennem passagen til den markerede linje.

**Udseende:** Tilbagetrædning max. 3 meter i en passage markeret af bomme:

- Jævn mark
- Længde 8 meter
- Bredde 1 meter

**Materialer der skal bruges:**

- 2 røde flag og 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 4 bomme 4 meter lange, eller 2 bomme på 8 meter hver, som fastgøres på jorden.
- Materiale til at markere start og mål med; det kan være sand, savsmuld, kalk el. lign.

**Bedømmelse af øvelsen:**

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten rører bommen under tilbagetrædningen
- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i hestens bevægelse
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Rytteren sidder ikke korrekt
- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt hjælp

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest



4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang overtrædning af bom etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang overtrædning af bom etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3. gang overtrædning af bom etc.

## 16.a. Føre hesten over en bro

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan lede hesten sikkert og trygt over en bro. Øvelsen skal udføres i skridt.

**Beskrivelse af forhindringen:** Opgaven består i at lede hesten over en bro- alternativt kan være nogle træ eller metal plader, hvor hesten ikke kan komme til skade. Der skal være rækværk i siderne af broen.

- Bredde ca. 1 meter
- Længde ca. 5 meter
- Bredde er 1.00 meter:

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 1 gangbro eller noget tilsvarende lavet til dagen. Broen skal være forsvarlig så hverken hest eller rytter kommer til skade..

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten standser op
- Hesten bryder ud
- Ujævnt tempo
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

#### S- fejl som skal undgås

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Brug af ukorrekt hjælp

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest



--	--	--

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen hov på bommene, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen udbrydning, ingen rykning, ingen volte, ingen tøven fra hestens side.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang overtrædning, ujævnt tempo etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang overtrædning, ujævnt tempo etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 gang overtrædning, ujævnt tempo etc.

## 17.a. Ride over en bro

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan ride hesten sikkert og trygt over en bro. Rytterens indvirkning på hesten skal være korrekt og hesten skal være villig. Øvelsen skal udføres i skridt.

**Beskrivelse af forhindringen:** Opgaven består i at ride hesten over en bro- alternativt kan være nogle træ eller metal plader, hvor hesten ikke kan komme til skade. Der skal være rækværk i siderne af broen.

- Bredde ca. 1 meter
- Længde ca. 5 meter
- Bredde er 1.00 meter:

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- 1 gangbro eller noget tilsvarende lavet til dagen. Broen skal være forsvarlig så hverken hest eller rytter kommer til skade..

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten standser op
- Hesten bryder ud
- Ujævnt tempo
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

**S-** fejl som skal undgås

- Ujævnt tempo



3 fejl 0	Jævnt dårligt -1 Meget dårligt -2	0
-------------	--	---

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen hov på bommene, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen udbrydning, ingen rykning, ingen volte, ingen tøven fra hestens side.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang overtrædning, ujævnt tempo etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang overtrædning ujævnt tempo etc..

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 gang overtrædning ujævnt tempo etc.

## 18.a. Ride gennem vand

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan ride hesten sikkert og trygt gennem vand. Øvelsen skal udføres i skridt.

**Beskrivelse af forhindringen:** Opgaven består i at ride hesten gennem vand. Vandløbet skal, hvis det er muligt, ikke have stejle skråninger.

- længde ca. 4 meter
- vanddybe max. 50 cm
- Bredde er 3- 5 meter

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til sidemarkeringer

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Uregelmæssighed i fremadgiften
- Hesten forlader øvelsen"
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

#### S- stil – fejl der skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp



4	godt +1	Fald
2 fejl	godkendt	0
1	+0	overtrædning
	jævnt dårligt	0
3 fejl	-1	
0	meget dårligt	
	-2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen hov på bommene, samme tempo hele øvelsen igennem, ingen udbrydning, ingen rykning, ingen volte, ingen tøven fra hestens side.

4= 1 fejl i effektiviteten: 1. gang overtrædning/ berøring af bom, ujævnt tempo etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang overtrædning/ berøring af bom etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3 gang overtrædning/ berøring af bom etc.

## 19.a. føre hesten over et spring

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan føre hesten sikkert og trygt over springet, samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt. Det er tilladt at skifte gangart og springe springet fra stilstand. Forhindringen skal springes af hesten.

**Beskrivelse af forhindringen:** en træstamme, et spring lavet af mindre træstammer uden grene, eller en hæk.

- bredde 0.50 meter
- højde 0.50 meter
- springets bredde 3-4 meter

### Materiale:

- 1 rødt flag
- 1 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- En stor træstamme, nogle mindre træstammer eller en hæk

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten træder baglæns
- Hesten forlader forhindringen
- Hesten nægter at springe
- Hesten laver en volte

**S-** Stil:- fejl som skal undgås:



4	godt +1	-3
2 fejl 1	godkendt +0	Fald 0
3 fejl 0	jævnt dårligt -1 meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte m.m..

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 20.a. føre hesten over en grøft

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan føre hesten sikkert og trygt over en grøft., samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt. Det er tilladt at skifte gangart og springe springet fra stilstand.

**Beskrivelse af forhindringen:** en grøft med tydelig forkant, på et jævnt og stabilt underlag.

- Bredde 0,50 – 1,00 meter
- Længde 3-4 meter

### Materiale:

- 2 rødt flag
- 2 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- En grøft

### **Bedømmelse af øvelsen:**

E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten træder baglæns
- Hesten forlader forhindringen
- Hesten nægter at passere grøften
- Hesten laver en volte



Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig situation -3
2 fejl 1	godt +1	Ej opsatte/ krydsede bøjler -1
3 fejl 0	godkendt +0	Fald 0
	jævnt dårligt -1	Overtrådt 0
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte m.m..

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 21.a. ride over en grøft

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan ride hesten sikkert og trygt over en grøft, samt at rytteren bruger sin hjælp korrekt og har den korrekte opstilling, som giver god kontrol over hesten uanset om grøften springes eller hesten går gennem denne. Det er valgfrit om man springer eller rider hesten igennem grøften. Det er tilladt at skifte gangart og springe springet fra stilstand.

**Beskrivelse af forhindringen:** en grøft med tydelig forkant, på et jævnt og stabilt underlag.

- Bredde 0,50 – 1,00 meter
- Længde 3-4 meter
- Dybde max.0,50 til 1,00 meter

### Materiale:

- 2 rødt flag
- 2 hvidt flag
- 1 nummerskilt
- En grøft

### Bedømmelse af øvelsen:

**E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten træder baglæns
- Hesten forlader forhindringen
- Hesten nægter at passere grøften
- Hesten laver en volte

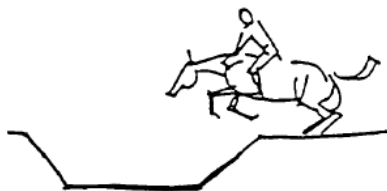
**S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren bruger ukorrekt hjælp.
- Rytteren sidder ukorrekt på hesten
- Hest eller rytter taber balancen

**P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig situation

## 21.b. ride over en grøft



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger


**Bedømmelses grundlag: E+S+ P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig situation -3
2 fejl 1	godt +1	Fald 0
3 fejl 0	godkendt +0	
	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte m.m..

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 22.a. Ride over bakke

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig og korrekt adfærd kan ride hesten op og ned af en bakke.. Hesten skal være rolig og i god balance. Rytteren udviser en korrekt rytterhjælp, samt opstilling. At hest bibeholder den valgte gangart.

**Beskrivelse af forhindringen:** en bakke med godt/ sikkert underlag.

- Hældningsgrad ca. 25- 45
- Længde 5-7 meter på hver hældning
- Bredde: 3-5 meter bred gang

Det er valgfrit hvilken gangart der vælges.

**Materiale:**

- 3 røde flag
- 3 hvide flag
- 1 nummerskilt

- Materiale til sidemarkering.

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

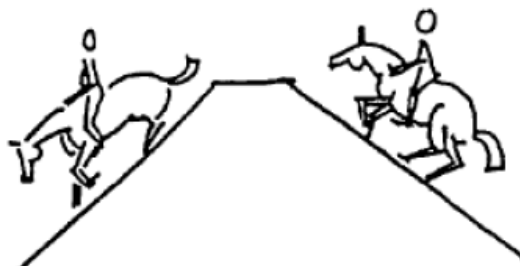
#### S- Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren sidder ikke korrekt på hesten, let i sædet og med den rette hældning i overkrop både op og ned
- Ukorrekt rytterhjælp

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning
- Hov udenfor sidemarkeringen

## 22.b. Ride over bakke



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger


**Bedømmelses grundlag: E+S -P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig ridning -3
2 fejl 1	godt +1	Fald 0
3 fejl 0	godkendt +0	Hov udenfor markeringen 0
	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 23.a. føre hesten ned af bakke

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan føre hesten ned af en bakke. Hesten skal være rolig og i god balance. Rytteren udviser en korrekt hjælp, samt korrekt position i forhold til hesten.

**Beskrivelse af forhindringen:** en jævn skråning, mindst 10 meter lang og 2-4 meter bred. Bakkens hældning skal være 20- 45 grader.

Øvelsen skal udføres i skridt.

### Materiale:

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt

- Materiale til sidemarkering.

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

#### S- Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig situation
- Hov udenfor sidemarkeringen

## 23.b. føre hesten ned af en bakke



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage	E	S	P	total	bemærkninger
----------	---	---	---	-------	--------------

nr.					

**Bedømmelses grundlag: E+S -P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig situation -3
2 fejl 1	godt +1	Ej oplagte stighbøjler -1
3 fejl 0	godkendt +0	Fald 0
	jævnt dårligt -1	Hov udenfor markeringen 0
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 24.a. Ride ned af en bakke

**Målet med denne øvelse:** At rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan ride hesten ned af en bakke. Hest og rytter skal være rolig og i god balance. Rytteren udviser en korrekt rytterhjælp samt opstilling.

**Beskrivelse af forhindringen:** en jævn skråning, mindst 10 meter lang og 2-4 meter bred. Bakkens hældning skal være 20- 45 grader.

Det er valgfrit hvilken gangart der vælges.

**Materiale:**

- 2 røde flag
- 2 hvide flag
- 1 nummerskilt
- Materiale til sidemarkering.

### Bedømmelse af øvelsen:

#### E- effektivitet- fejl der skal undgås

- Hesten bryder ud af passagen
- Forstyrrelse i fremadridningen- ændring af gangart
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

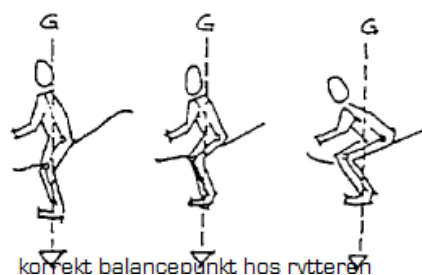
#### S- Stil:- fejl som skal undgås:

- Ujævnt tempo
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren sidder ikke korrekt på hesten, skal sidde vinkelret og i balance over stigsøjlen (se illustration på kritik)
- Ukorrekt rytterhjælp

#### P- Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig ridning
- Hov udenfor sidemarkeringen

## 24.b. Ride ned af en bakke



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger

**Bedømmelses grundlag: E+S -P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl 4	særdeles godt +2	Farlig ridning -3
2 fejl 1	godt +1	Fald 0
3 fejl 0	godkendt +0	Hov udenfor markeringen 0
	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand- eller tøven fra hestens side, ingen volte.

4= 1 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

1= 2 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

0= 3 fejl i effektiviteten: samme tempo hele øvelsen igennem, ingen modstand el. lign.

## 25.a åbne og lukke en låge

**Målet med denne øvelse:** At vise hesten er lydige og villige, samt rytteren på hensigtsmæssig måde og med korrekt adfærd kan åbne og lukke en låge på hesteryg. Rytteren skal åbne og lukke lågen for at have gennemført opgaven. Rytteren må ikke slippe lågen gennem hele øvelsen.

**Beskrivelse af forhindringen:** En låge med hængsler skal åbnes og lukkes fra hesteryg

- bredde ca. 2 meter
- højde ca. 1.20 meter

sikkerhed der skal tænkes med: stolperne der holder lågen skal være fastgjorte til jorden på en forsvarlig måde. Ingen dele fra låge eller stolperne må stikke ud, så heste eller rytter kan komme til skade eller komme til at sidde fast. Lågen skal kunne åbnes fra begge sider og være lavet af fast materiale (ikke reb eller lign.).

### **Materialer der skal bruges**

- en låge af træ eller metal el. lign..
- 1 nummerskilt
- Et hvidt flag
- Et rødt flag

### **Bedømmelse af øvelsen:**

#### **E-** effektivitet- fejl der skal undgås

- Rytter slipper lågen
- Hesten bryder ud af øvelsen
- Hesten vægrer sig
- Hesten laver en volte

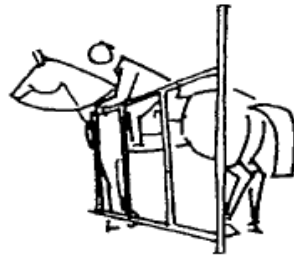
#### **S-** Stil:- fejl som skal undgås:

- Hest eller rytter taber balancen
- Ukorrekt rytterhjælp

#### **P-** Strafpoint:

- Grov hjælp mod hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Farlig metode/adfærd.

## **25.b Åbne og lukke en låge**



Forhindringsnummer:

Dommer:

Ekvipage nr.	E	S	P	total	bemærkninger

**Bedømmelses grundlag: E+S +P**

Effektivitet E	Stil S	Strafpoint P
Korrekt 7	fremragende +3	Grov hjælp -3
1 fejl slipper lågen 1. gang 4	særdeles godt +2	Farlig metode/adfærd 3
2 fejl slipper lågen 2. gang 1	godt +1	Fald 0
3 fejl slipper lågen 3. gang 0	godkendt +0	
Hest forlader øvelsen 0	jævnt dårligt -1	
	meget dårligt -2	

0 point for effektivitet eller som strafpoint giver 0 point totalt for opgaven

7= ingen fejl i effektiviteten: ingen modstand- eller tøven fra hestens side, rytter slipper ej låge

1 fejl i effektiviteten: rytter slipper låge, hest tøver etc.

1= 2 fejl i effektiviteten: 2. gang rytter slipper låge, hest tøver etc.

0= 3 fejl i effektiviteten: 3. gang rytter slipper låge, hest tøver etc.