



DANSK RIDE FORBUND

TREC

1. UDGAVE

GÆLDENDE FRA 1. JANUAR 2012

Ny breddeaktivitet TREC

-en aktivitet for alle der kan lide at færdes ude i naturen med sin hest,

TREC eller "Technique De Randonnée Equestre De Competition" (TREC) startede i Frankrig omkring 1970, hvor de har en velorganiseret rideturist industri. For at målrette og højne standarden indenfor ride guides, blev TREC skabt som en målrettet erhvervsuddannelse af professionelle ride guides. De skulle kunne gennemføre nogle ridemæssige krav, derved opstod begrebet TREC.

TREC er yderst populær i mange europæiske lande, da det er en spændende ride konkurrence, der har noget at tilbyde hver eneste hest og rytter. Denne venlige sport er en fantastisk måde at skabe tillid mellem dig og din hest, og samtidig have det sjovt.

TREC er en test, hvor samarbejdet mellem hest og rytter kommer på prøve i naturen. Der bydes på ridning i varieret terræn med naturlige forhindringer og passager. TREC tester og udfordrer enhver rytter med opgaver, som man kan komme ud for ved ridning i naturen. Disciplinen er en slags test af rytter og hestens samarbejde i terrænet, med stor vægt på rytterens evne til at finde vej og hestens lydighed og erfaring med naturlige forhindringer.

TREC består af tre prøver. Den første er et orienteringsridt, hvor der skal rides en rute, efter markeringer i en bestemt hastighed, her gælder det ikke om at ride stærkt, men at finde en idealtid. Anden opgavedel består af en gangartstest, hvor hestens grundridning og lydighed vises. Her opnår man flest point, hvis man kan vise en langsom kontrolleret galop (trav eller tölt er også en mulighed) og en energisk fremadsøgende skridt. Det gælder om at holde hesten i et jævnt tempo. Den sidste prøve er et terrænridt med små overkommelige, naturlige forhindringer. Forhindringen er noget du som rytter kan møde i naturen. Hver enkelt øvelse bliver vurderet af en dommer.

TREC er en aktivitet der henvender sig til ALLE ryttere, der ynder at ride en tur i skoven, hygge sig med rytterkammerater og udvikle et godt samarbejde med sin hest.

Dansk Ride Forbunds Breddeaktivitetsudvalg ønsker jer god fornøjelse med TREC

I	INTRODUKTION	4
1.	Introduktion og formål	4
II.	ALMINDELIGE BESTEMMELSER FOR TREC	4
1.	Hvem kan deltage i TREC	4
2.	Hvilke heste kan deltage i TREC	4
3.	Rytterens påklædning	4
4.	Hestens udstyr	5
5.	Ekstra udstyr	6
6.	Sikkerhedsregler	6
III	AFVIKLING	6
1.	TREC består af tre øvelser	6
2.	Aflysning og ændring	6
IV.	ORIENTERINGSRIDTET (O)	7
1.	Holdsammensætning	7
2.	Information	7
3.	Tilrettelæggelse af ruten	7
4.	Ruten	7
5.	Startsignal	7
6.	Kontrolposter	7
7.	Afmærkning	7
8.	Bedømmelse	8
9.	Placering og point	8
V.	GANGARTSTESTEN (G)	9
1.	Testen	9
2.	Bedømmelse	9
VI.	FORHINDRINGSPRØVEN (F)	10
1.	Forhindringsprøven	10
2.	Forhindringstyper	10
3.	Bedømmelse af hver forhindring	10
4.	Vælg forhindring fra	10
5.	Det endelige resultat	10

I. INTRODUKTION

1. Introduktion og formål

Formålet med TREC er, ligesom ved andre breddeaktiviteter, at alle skal have det sjovt. Aktiviteterne skal være udviklende for rytteren, samtidig med at det skal give deltageren en holdoplevelse. TREC er en test, hvor samarbejdet mellem hest og rytter kommer på prøve i naturen. Der bydes på ridning i et varieret terræn med naturlige forhindringer og passager.

Der lægges vægt på sikkerhed og behændighed af rytter, så alle typer af heste er velkomne. Du lærer at beherske hestens gangarter i det fri, i varieret terræn, du bliver udfordret med overraskende forhindringer, som gangbroer, låger, op og ned af bakke, små naturlige spring etc. Man kan vælge nogle opgaver fra, hvis man ikke mener at kunne bestride dem. Det vigtigste er, at alle får en god oplevelse.

Formålet med breddestævner er, at udvikle ekipagens balance og motorik- samarbejde og koordinering- samt omstilling og fleksibilitet.

II. ALMINDELIGE BESTEMMELSER FOR TREC

1. **Hvem kan deltage i TREC:** Alle ryttere, der er medlem af en rideklub under Dansk Ride Forbund kan deltage. Rytterlicens er ikke påkrævet. Breddeaktiviteterne er tiltænkt som et alternativ til de gængse stævnetyper. Det tillades at voksne eller børn, der er over aldersgrænsen for pony, må deltage på pony, med mindre andet er nævnt ved den enkelte aktivitet. Det pointeres dog, at hest og rytter skal passe sammen. Dvs. rytteren må ikke være for tung eller for høj til ponyen. Voksne på ponyer vil blive betragtet som ponyekvipage.
2. **Hvilke heste kan deltage i TREC:** Ponyer og heste må deltage fra det kalenderår, hvor de fylder 5 år. Ponyen skal overholde ponymålet. Der kræves ikke konkurrencepas, men gyldigt vaccinationskort og hestepas skal kunne forevises.
3. **Rytterens påklædning:** Fornuftigt ridetøj, der er tilpasset efter vejret. Ridestøvler eller korte støvler er obligatorisk. Støvlen skal være af læder, kunstlæder eller gummi med glat/let rillet sål og hæl. Diskrete og sikkerhedsmæssigt forsvarlige snører og lynlåse er tilladt. Støvlen kan have følgende udformninger:
 - i. lang glat i ét stykke

- ii. kort glat støvle med tilhørende løst, glat skæfte
- iii. leggins kan benyttes i stedet for løst, glat skæfte.

Ridehjelm er obligatorisk. Ved al færdsel til hest/pony anvendes hjelmen korrekt fastspændt. Hjelmen skal være sikkerhedsgodkendt og opfylde kravene til EN 1384. Ridehelmen skal være tydeligt mærket med dette krav. Derudover ingen begrænsninger hvad angår udseende på hjelmen.

Sikkerhedsvest er obligatorisk for børn og unge til og med det år, de fylder 18 år. Det er tilladt og velset at ride med sikkerhedsvest i alle aktiviteter. Rides der med sikkerhedsvest, skal denne opfylde kravene til - og tydeligt være mærket med følgende standarder:

CE og EN 13 158-20XX

CE og EN 13 158-20XX og Beta 20XX niveau 3

Sporer er ikke tilladt

Pisk er tilladt. Piskens længde er max. 75cm. målt fra knop til snert.

- 4. Hestens udstyr:** skal altid være tilpasset og i forsvarlig stand. Udstyret skal være monteret korrekt og være sikkerhedsmæssigt i orden. Trense /hovedtøj er obligatorisk. Der må gerne rides med sidepull (bidløst). Trensen skal være med glat 2- eller 3- delt bridonbid, D-ringsbid eller muffebid. Næsebånd skal være med engelsk, hannoveransk, kryds- eller kombineret næsebånd. Sadel er obligatorisk. Der skal benyttes sadel af engelsk model-, bomløs-, westernsadel eller ponypude. Sadlen skal have en funktionsdygtig- eller åben sikkerhedslås, alternativt skal der anvendes sikkerhedsbøjler. Underlag og trykfordelende pads: ingen udformnings- eller farvemæssige begrænsninger. Halerem og fortøj er tilladt. Hjælpetøjler: Ringmartingal anbefales af hensyn til både rytter og hest. Øvrige hjælpetøjler er ikke tilladt. Benbeskyttelse: gamacher og klokke er tilladt. Boots og gummihestesko er tilladt.
- 5. Ekstra udstyr:** Der skal bæres tydelig start nummer (tildes af stævnearrangøren)

Mobiltelefon: der skal medbringes mobiltelefon, som dog kun må bruges i nødstilfælde. Telefonnummer skal opgives til stævnearrangøren inden start.

6. Sikkerhedsregler

Følgende handlinger skal straks påtales af stævnearrangør eller dommer og kan medføre diskvalifikation:

Hvis rytteren:

- ikke bærer korrekt fastspændt godkendt ridehjelme under ridning.
- ikke bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning.
- fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikke træktovet eller tøjlen rundt om hånden
- sidder af uden først at have taget fødderne ud af begge bøjler
- rykker/flår/saver uhæmmet hesten i munden med biddet
- anvender pisk ud over almindelig irttesættelse
- rider på en måde, så der er fare for hesten, andre deltagere, officials eller tilskuere.

III. AFVIKLING

1. TREC består af tre opgaver- det foregår i kronologisk rækkefølge:

1. Orienteringsridt (**O**)
2. Gangartstesten (**G**)
3. Forhindringsbane (**F**)

2. **Aflysning og ændring:** afhængig af vejrforhold el. lign. kan det være nødvendigt at lave ændringer på ruter og forhindringer. Her er det stævneledelsens pligt og ansvar, at alle ændringer, udsættelser eller aflysninger omgående bringes til alle deltagernes kendskab.

IV. ORIENTERINGSRIDTET (O)

1. **Hold sammensætning:** Til orienteringsridtet bør der rides i grupper på 2- 4 ekvipager.
2. **Information:** Inden riddets start holdes der et orienteringsmøde, hvor der gives oplysninger om ruten, herunder arten af den anvendte afmærkning, særlige forhold m.m.
3. **Tilrettelæggelse af ruten:** Ruten skal hovedsageligt følge let genkendelige linjer i terrænet, såsom veje og stier. Det må ikke være vanskeligt for deltagerne at finde vej. Ruten skal så vidt muligt planlægges således, at der ikke rides på asfaltvej, men korte strækninger kan accepteres, hvis det er nødvendigt. Her er det vigtigt, at der er en ridbar rabat. Der skal gives tilladelse til riddet af eventuelle ejere og/eller brugere af de passerede ejendomme samt aftales, hvilken type afmærkning der benyttes.
4. **Ruten:** Der rides på afmærkede ruter. Det kan tillades, at der rides med trækker.

Holdene bør sendes af sted med et interval på 2 min. Rutens længde bestemmes af den enkelte arrangør. I klasser for debutanter tilrådes det, at der rides med en gennemsnits hastighed på 4- 9 kilometer i timen, således at der kan skridtes hele ruten rundt, eller man kan vælge at trave noget af vejen.

Deltagerne vælger selv tempo og gangart overalt på ruten, idet arrangøren dog kan påbyde skridt / trav på kortere strækninger, f.eks. ved passage af veje, gårdpladser eller specielle strækninger.

Det er overalt på ruten tilladt at sidde af og trække med hesten i gang eller løb, men riddets start-/ mållinje skal altid passeres til hest.

Den sidste kilometer før riddets mål skal tilbagelægges til hest i en direkte linje mod mål, dvs. der ikke må foretages standsninger, sving eller vendinger med det formål at ramme idealtiden.

Det er ikke tilladt at afvige fra en afmærket rute.

Enhver ekvipage, der er ved at blive overhalet af en anden ekvipage, skal straks give plads for denne.

5. **Startsignal:** Der foretages nedtælling; "3, 2, 1, RID". Det er starteren, der alene er ansvarlig for fair start, ved tyvstart bliver rytteren kaldt tilbage for at ride over startlinjen igen.

6. **Kontrolposter:** Der skal minimum være 2 kontrolposter, der registrerer hver enkelt ekvipage når de passerer.
7. **Afmærkning:** Afmærkningen kan f.eks. ske ved brug af kalk, skilte, pile, flag, strimler el. lign. De skal være placeret med passende korte mellemrum. Ruten skal være afmærket på en sådan måde, at rytterne ikke behøver at være i tvivl om, hvor de skal ride hen eller om, hvorvidt de er på rette vej. Der skal være et skilt en kilometer før mål
8. **Bedømmelse:** Hvis en ekvipage må opgive orienteringsridtet, opnås der ingen point, men ekvipagen må fortsætte ved stævnet. Det er ikke muligt at blive diskvalificeret til TREC: Kun hvis dommeren afgører, at rytteren har optrådt uetisk overfor hest eller andre deltagere eller hvis hesten ikke er rengående/ klar eller rask til opgaven.
9. **Placering og point:** Godkendt i et TREC orienteringsridt er enhver ekvipage, der gennemfører indenfor de fastsatte tidsgrænser- idealtiden (max. tid og min. tid). Der gives 50 point til en ekvipage der har gennemført ruten indenfor idealtiden. For overskridelse af fejlfri tid fratrækkes et point for hvert påbegyndt minut. Så er tiden f.eks. 45 min. og 2 sek. afrundes til 46 min. Dvs. hvis en ekvipage kommer 1 minut før eller efter idealtiden gives der 49 point, 2 min. før eller efter 48 point osv.

De opnåede point omregnes til procent og lægges sammen med de to andre øvelser (G&F)

Eks. På udregning:

50 point = 100 % dvs. 1 point = 2%

48 point : (50point X 100 %) = 96 %

Omregnes til delprocent dvs. 1/3 af det samlede resultat når alle tre øvelser er udført: 96 % X 0,333 = 31,97 %

V. GANGARTSTESTEN (G)

- 1. Testen:** Testen foregår på en plan mark- eller skovvej. Banen er 100 meter lang og ca. 4 meter bred. Det er valgfrit, om man vil trave (hos islændere kan tölt vælges) eller galopere til testen. Dette valg skal oplyses til dommeren, inden prøven startes.
Der gives dog højst 9 point, hvis trav eller tölt vælges.
Ved dommerens startsignal sætter rytteren hesten i trav eller langsom galop (alt efter hvad rytteren på forhånd har valgt), den ene vej og skridter frisk tilbage. En hjælperytter må ride foran eller stå ved målet. Falder hesten ud af gangarten, startes der forfra. Der skridtes til start igen. Det er dommeren, der afgør, hvornår hesten falder ud af gangarten og skal starte forfra. Hvis det mislykkes tre gange, må rytteren udgå fra denne øvelse.
- 2. Bedømmelse:** Der gives to karakterer; én for galop eller trav/tölt og én for skridt. Maximum karakteren pr. del er 10 point. 10 points gives, når øvelsen er udført tilfredsstillende i første forsøg, d.v.s. hesten går villigt og lige frem i den ønskede gangart hele vejen. Der fratrækkes point for hver fejl der begås, se www.rideforbund.dk, gangartsprøve bedømmelse.

Fejl, der trækker ned:

Hesten falder ud af gangarten

Hesten slingrer eller træder udenfor banen.

Hvis en ekvipage opgiver eller ikke kan gennemføre testen, gives ingen point, men ekvipagen kan fortsætte til næste opgave. De opnåede point omregnes til procent og lægges sammen med de to andre øvelser (O & F)

Eks. På udregning:

20 point = 100 % dvs. 1 point = 5 %

17 point : (20 point X 100 %) = 85 %

Resultatet omregnes til delprocenter dvs. 1/3 af det samlede resultat når alle tre øvelser er udført:

85 % X 0,333 = 28.31 %

VI. FORHINDRINGSPRØVEN (F)

- 1. Forhindreprøven:** Banen kan være på en mark, i naturen, en bane eller i et ridehus. Der findes mange forskellige forhindreprøvetyper (se www.rideforbund.dk) både i sadlen og ved at føre hesten ved hånd. Rytteren kan vælge nogle forhindreprøvetyper fra. Dette skal meddeles dommeren, inden riddet fortsættes. Forhindreprøvetyperne kan være naturlige eller konstrueret til lejligheden.
Banen er markeret med tydelig start og mål, og forhindreprøvetyperne er markeret med numre. Forhindreprøvetyperne skal tages i kronologisk rækkefølge.
- 2. Forhindreprøvetyper:** Stævnearrangøren afgør, hvilke type forhindreprøvetyper fra bilaget til dette reglement der skal være til stævnet. Det skal meddeles de deltagende ryttere mindst 6 dage før stævnets start, hvilke forhindreprøvetyper der indgår.
Forhindreprøvetyper og beskrivelser af disse kan findes på www.rideforbund.dk.
Til prøven skal der være 6- 12 forhindreprøvetyper. Evt. springhøjde for debutanter bør max. være 50cm. Til debutantstævner anbefales det, at der ikke er tidtagning for hele riddet, men kun i de forhindreprøvetyper der foreskriver dette. Ligeledes kan det til debutantstævner tillades at have en hjælper med på banen. Der bør stå i propositionerne, hvor meget hjælp der må gives.
- 3. Bedømmelse af passage af forhindreprøvetyperne:** Til hver forhindreprøvetype findes der en beskrivelse af selve øvelsen, samt et bedømmelsesblad (se bilag). Ved hver forhindreprøvetype er placeret en dommer, som giver point til de deltagende ekvipager. Efter konkurrencen beregnes summen af dommernes bedømmelser af de enkelte forhindreprøvetyper. Dommernes afgørelser er endegyldige.
- 4. Vælg forhindreprøvetype fra:** Hvis en rytter føler sig utryk ved en forhindreprøvetype, må den gerne udelades. Dette skal oplyses dommeren ved den givne forhindreprøvetype, inden man rider videre til næste forhindreprøvetype. Karakteren for den udeladte forhindreprøvetype er 0.
- 5. Det endelige resultat:** De opnåede point omregnes til procent og lægges sammen med de to andre øvelser (O + G)

Eks. På udregning:

Opnåede point : antal forhindreprøvetyper X 10 point

67 point : (80 point X 100 %) = 83,75%

Max. point

Omregnes til delprocent dvs. 1/3 af det samlede resultatet når alle tre øvelser er udført:

$$83.75 \% \times 0,333 = 27,89 \%$$

Den ekvipage, der samlet har opnået flest procent, er vinder af dagens TREC. Ved pointlighed er den ekvipage, der har opnået flest point på forhindringsbanen(F), vinder.

Eksempel på samlet resultat:

31,97 % fra O

28.31 % fra G

27,89 % fra F

88.17 % i alt.